

Ausrüstungs-Checkliste

EXPEDITIONEN



Persönliche Ausrüstung

- Kleiner Tagesrucksack („city-bag“)
- Großer Expeditionsrucksack (50 bis 60 l), in dem auch Teil der Hochlagerausrüstung/-verpflegung Platz haben muss, wenn keine zusätzlichen Träger engagiert werden
- Große Trekkingtasche oder Expeditionsack (1 bis 2 Stück, wasserdicht) für das persönliche Gepäck bzw. die Ausrüstung
- Großer Skisack für die Ski-/Bergausrüstung bei Skibesteigungen
- Expeditionsschlafsack bester Qualität (Komfortbereich bis -25°) für Hochlager
- eventuell zweiter (leichterer, bis -10° reichender) Schlafsack für´s Basislager
- 2 Unterlagsmatten (z.B. 1 aufblasbare und 1 geschlossenzellige Matte)
- Biwaksack (pro 2 Personen)
- Teleskopstöcke
- Stirnlampe mit Reservebatterien, -birne
- Höhenmesser, GPS (wenn vorhanden), Bussole/Kompass
- Sonnen-/Gletscherbrille (Qualität!) plus Ersatzbrille
- Sonnen-/Lippenschutz (hoher Schutzfaktor)
- 1 große (mindestens 1,5 l) besser zwei kleinere Thermosflaschen
- Trinkbecher, Essbesteck, Essschale
- Alu-Kochtopf (1 - 2 l)
- Taschenmesser/-werkzeug, 2 Feuerzeuge
- einige große Müllsäcke, Plastiksackerl
- Toilettensachen, Handtuch, WC-Papier, Waschmittel (Tube) etc.
- Kamera/Fotoausrüstung, Speicherchips/Filme, Batterien/Akkus
- Notizbuch, Schreiber, Reiseführer, Lesestoff usw.

Bekleidung

- Expeditionsbergschuhe (Schalenbergschuhe mit Thermo-Innenschuhen)
- eventuell Expeditions-gamaschen (Overboots)
- Stabile Trekkingschuhe (Qualität!) für Akklimatisationsstouren und An/Abmarsch ins Basislager
- Sport- oder Reiseschuhe (ev. Outdoor Sandalen) für Reise
- Daunenjacke (- hose eventuell)
- Qualitätsanorak (groß geschnitten)
- Berghose, Fleecehose, Qualitäts-Überhose (groß geschnitten)
- Reise-/Trekkinghose
- Fleecejacke/Pullover
- Hemden (Berg + Reise)
- Unterwäsche, 2 Garnituren Funktionsunterwäsche lang
- Bergsocken, eventuell Seidensocken
- Expeditionsfäustlinge oder Daunenfäustlinge, Überfäustlinge

Ausrüstungs-Checkliste

EXPEDITIONEN

Bekleidung

- Woll- bzw. Faserpelzhandschuhe, Seiden- bzw. Meraklon-Innenhandschuhe
- Woll- bzw. Faserpelzmütze, Sturmhaube, Gesichtsmaske (eventuell)
- Sonnenhut/-kappe
- Halstuch/Schal
- Daunenbiwakschuhe (eventuell)

Technische Ausrüstung je nach Expeditionsziel

- Hüftgurt oder Brust-/Sitzgurt
- Schraubkarabiner, HMS Karabiner, Normalkarabiner
- Steigeisen mit Kipphebelbindung
- Pickel
- Eisschrauben (Titan)
- Steigklemme
- Bandschlingen
- 2 x Reepschnüre 5 m / 6 mm und 1 x Reepschnur 20 m / 3 mm

Skitourenausrüstung für Skibesteigungen

- Leichte, nicht zu lange Ski
- Skistöcke
- Schuhkompatible Bindung
- Spannklebefelle
- Harscheisen
- VS-Gerät
- Lawinenschaufel/-sonde
- Skibrille

Gemeinsame Expeditionsausrüstung (wird zur Verfügung gestellt)

- Hyperbare Kammer (Überdrucksack)
- Expeditionszelte
- Hochlagerausrüstung (Gas-/Benzinkocher, Kartuschen, Kochtöpfe)
- Gemeinsame Sicherheitsausrüstung (Seile, zusätzliche Eisschrauben, Firnanker etc.)
- Funkgeräte
- GPS/Satellitentelefon (teilweise)
- Reperaturset für Zelte, Steigeisen, Ski etc.

Hinweis

Je nach konkretem Expeditionsziel kann das eine oder andere an Ausrüstung noch dazukommen oder entfallen bzw. können sich Änderungen ergeben – bitte unbedingt die Hinweise im **jeweiligen Detailprogramm** beachten.

Leihhausrüstungsservice

Für Schlafsäcke und die technische Ausrüstung bieten wir ein Verleihservice an – *siehe Leihhausrüstungsliste!*