

WIE SCHWER IST DIE REISE?

Anforderungsprofile zu unseren Mountainbike-Reisen

Die meisten unserer Radreisen sind für ambitionierte und „normal trainierte“ Biker zu machen, zumindest wenn Kondition und Fahrkönnen mit dem Ziel einigermaßen zusammenpassen. Allerdings kann eine Schwierigkeitsbewertung nie ganz objektiv für alle sein, sondern ist immer auch relativ und subjektiv zu sehen - die „Outdoor-Realität“ hängt schließlich auch von den äußeren Bedingungen bei den jeweiligen Touren und von der Tagesverfassung ab.

Mit den folgenden Anforderungsprofilen versuchen wir, möglichst realistische Hinweise zu geben, welche Reise bzw. MountainbikeTour für Dich punkto Kondition und Fahrtechnik die richtige sein könnte.



Anforderungen Kondition

- ⊙ ⊙ ⊙ ⊙ ⊙ Etappen bis zu 50 km/Tag, meist auf guten Straßen/Pisten; Anstiege bis zu 500 Höhenmeter/Tag.
- ⊙ ⊙ ⊙ ⊙ ⊙ Etappen bis zu 75 km/Tag, meist auf guten Straßen/Pisten und bis in mittlere Höhen (3000 m); Anstiege bis zu 1000 Hm/Tag.
- ⊙ ⊙ ⊙ ⊙ ⊙ Etappen bis zu 90 km/Tag, teilweise auf schlechten Pisten/Straßen bis in große Höhen (5000 m); Anstiege bis zu 1250 Hm/Tag.
- ⊙ ⊙ ⊙ ⊙ ⊙ Etappen bis 110 km/Tag, überwiegend Pisten/schmale Wege (Singletrails); einige Tage in großen Höhen und/oder bei harten klimatischen Bedingungen; bis zu 1500 Hm/Tag.
- ⊙ ⊙ ⊙ ⊙ ⊙ Etappen bis zu 125 km/Tag, großteils auf schlechten Pisten; langer Aufenthalt in großen Höhen und/oder bei harten klimatischen Bedingungen; teilweise mehr als 1500 Hm/Tag.

Anforderungen Fahrtechnik

- ⊙ ⊙ ⊙ ⊙ ⊙ Keine fahrtechnischen Schwierigkeiten; Anstiege und Abfahrten auf guten Straßen und Pisten.
- ⊙ ⊙ ⊙ ⊙ ⊙ Geringe fahrtechnische Schwierigkeiten; Anstiege und Abfahrten auf schlechten Straßen und Pisten, leichte Singletrails.
- ⊙ ⊙ ⊙ ⊙ ⊙ Anspruchsvolle Anstiege/Abfahrten auf sehr schlechten Pisten; auch in Sand oder Geröll; mittelschwere Trails, steilere Downhills.
- ⊙ ⊙ ⊙ ⊙ ⊙ Sehr anspruchsvolle Anstiege/Abfahrten auf extrem schlechten Pisten; lange Strecken in Sand/Geröll; teilweise ausgesetzte Trails, lange/steile Downhills; routiniertes Fahren/Beherrschung des Bikes.
- ⊙ ⊙ ⊙ ⊙ ⊙ Extremtouren! Teilweise ausgesetzte Wege/Singletrails; Geländestufen; lange Strecken in tiefem Sand/groblem Geröll; lange/steile Downhills; souveräne Fahrsicherheit und Beherrschung des Bikes.